



CHINA 2024

Vive una experiencia diferente de viajar



TE DAMOS LA BIENVENIDA A UN VIAJE ÚNICO



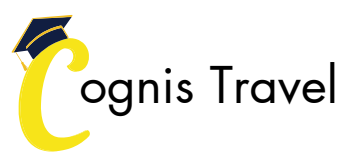
Fundacion Naturopatica Americana

Desde 1986



Lic. Mariano Gaudiosi

Director



VIAJAMOS JUNTOS

Lic. Mariano Gaudiosi

El Lic. Gaudiosi, Director de la Fundación Naturopática Americana, tiene más de treinta años dedicados a la cultura oriental, a la Filosofía China y del sudeste asiático, y en especial a las Artes Taoístas. Vivió en China tanto en monasterios como en ciudades, recorriendo las mismas ya no como turista sino como un ciudadano más de esta cultura milenaria.

Nos podrá acompañar en este viaje ayudándonos desde lo mas simple, como una traducción, y lo más interesante, como hacernos sentir parte de este mundo tan diferente y amplio con una cultura



Lic. Mariano Gaudiosi

Director

y costumbres tan distintas como apasionantes. Con el licenciado vamos a poder conocer y observar detalles de los lugares que recorreremos con una visión mucho mas amplia de la que puede tener cualquier turista ya que nos transmitirá todo su conocimiento histórico y actual en cada momento.

Asimismo, los pasajeros están invitados a compartir sus prácticas de Disciplinas Internas y Meditación, para vivir al máximo una experiencia que ya de por sí será inolvidable, como expresan todas las personas que pasaron junto con él por este maravilloso país, o Reino del Centro, que es su verdadero nombre. A lo largo de décadas guió grupos de personas y conoce, por esta extensa experiencia, lo que se necesita para vivir de la mejor manera esta travesía única.

Equipo

El Licenciado cuenta con un equipo de colaboradores expertos que lo acompañan, muchos de ellos locales y otros que lleva desde Argentina. En todo momento estarán con el grupo para cubrir todas sus necesidades, como el asesoramiento permanente, en orientaciones de lugares, fotos, videos, consultas de todo tipo, etc.

Dentro del equipo también contamos con un servicio de atención por Whatsapp las 24 hs. desde que comienza el viaje en tu casa hasta tu regreso.

ITINERARIO



DÍA 1 Llegada a Pekín

Cuando llegues a Pekín hoy, tu tour grupal de dos semanas por China comienza oficialmente. Reclama tu equipaje, pasa por aduana y encontrarás al Lic. Mariano Gaudiosi esperándote con un letrero de bienvenida en el hall de arribo del aeropuerto. Desde aquí y en todo el viaje será la persona que acompañará al grupo ayudándolos y guiándolos en todas sus necesidades.

Irás contigo a tu hotel y te ayudará a registrarte por tres noches. El resto del día es tiempo libre para que lo uses como desees.

Alojamiento: Hotel New Otani Chang Fu Gong

When you arrive in Beijing today, your two-week group tour of China officially begins. Claim your luggage, pass through customs, and you will find Mr. Mariano Gaudiosi waiting for you with a welcome sign in the airport arrivals hall. From here and throughout the trip, he will be the person accompanying the group, assisting and guiding you with all your needs. He will accompany you to your hotel and help you check in for three nights. The rest of the day is free time for you to use as you wish.

Accommodation: New Otani Chang Fu Gong Hotel



DÍA 2 Pekín

Visita a la Plaza de Tiananmén y la Ciudad Prohibida, incluida la Galería del Tesoro. Disfruta de un almuerzo de bienvenida a la carta con auténtico Pato Pekinés; luego continúa visitando el Templo Yonghe y el Templo del Cielo. Disfruta de la Ópera Clásica de Pekín por la noche.

Visit Tiananmen Square and Forbidden City including Treasure Gallery; enjoy an a la carte welcome lunch with authentic Peking Duck; continue to visit Yonghe Temple and Temple of Heaven; and watch the classic Peking Opera in the evening.

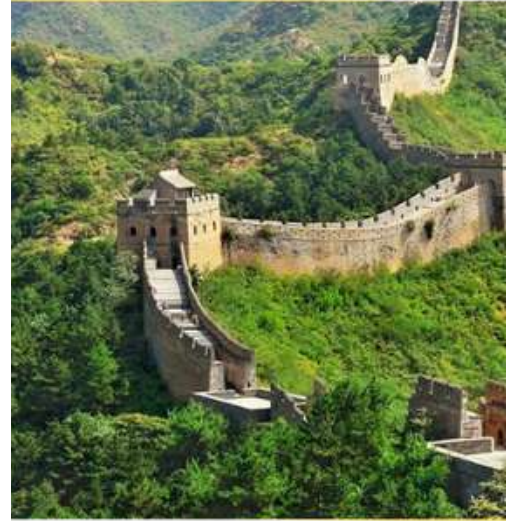
ITINERARIO



DÍA 3 Pekín

Visita a la Gran Muralla de Mutianyu en teleférico de ida y vuelta y brinda por el desafío de la Gran Muralla con vino tinto; pasa por el Nido de Pájaro Olímpico; luego toma un paseo en rickshaw por los callejones de Hutong y visita a una familia local en una casa tradicional del tradicional barrio.

Visit Mutianyu Great Wall by round-trip cable car and toast for Great Wall challenge with red wine; drive by Olympic Bird's Nest; then take a rickshaw ride through Hutong alleys and visit a local family in a traditional courtyard house.



DÍA 4 Pekín a Xian (vuelo) 1/2

Hoy, vas a ver adorables pandas en uno de sus hogares habituales, la Sala del Panda del Zoológico de Pekín. Los veremos durante la mañana, que es cuando están más activos durante el día.

Luego pasarás el resto de la mañana en el Palacio de Verano, un jardín imperial que incluye la famosa Colina de la Longevidad y el Lago Kunming. Su diseño encarna la solemnidad y la gracia de un jardín real que incorpora la alegría de la naturaleza y es un monumento a la arquitectura clásica china.

Today, you are going to watch adorable pandas at one of their homes on earth: Panda Hall of Beijing Zoo. In the morning, when giant pandas are most active during the day. Then you will have the rest of the morning spent in the Summer Palace, an imperial garden which includes famous Longevity Hill and Kunming Lake. Its design embodies the solemnity and grace of a royal garden that incorporates the joy of nature and is a monument to classical Chinese architecture.



ITINERARIO



DÍA 4 Xian 2/2

Disfruta de un almuerzo con sabores locales y luego te dirigirás al siguiente destino de tu tour de dos semanas por China: Xi'an. Nuestro guía local te recibirá en el aeropuerto y te trasladará al hotel para una estancia de tres noches.

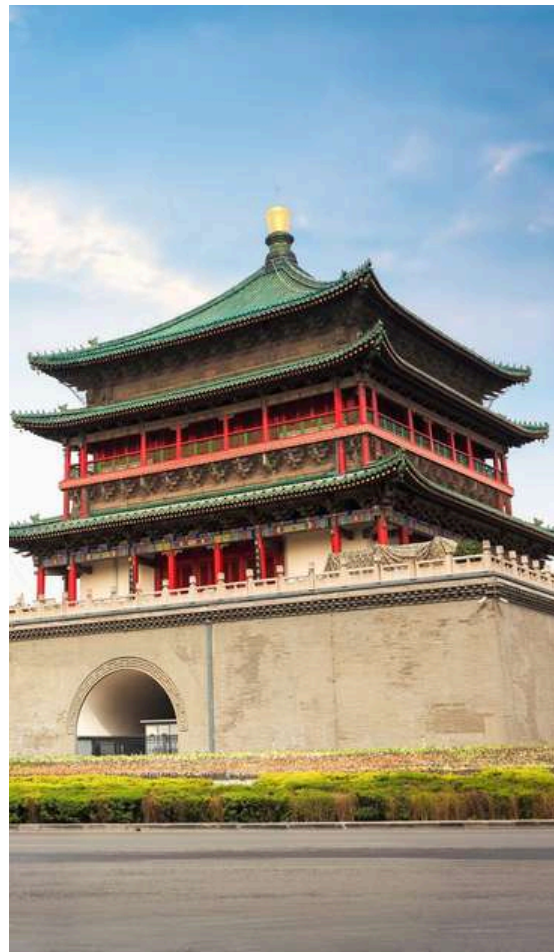
Comidas: Desayuno buffet occidental, almuerzo

Alojamiento: Crowne Plaza Xi'an

Enjoy a lunch featuring local flavors, and you will be off to the next destination of your two-week China tour - Xi'an. Our local guide will greet you at the airport and transfer you to the hotel for a three-night stay.

Meals: Western buffet breakfast, Lunch

Accommodation: Crowne Plaza Xi'an



ITINERARIO



DÍA 5 Xian

Visita el Ejército de Terracota y la casa del descubridor del primer Guerrero de Terracota; vive una experiencia única, si lo deseas, al hacer tu propio mini guerrero de arcilla. Continúa visitando la Gran Pagoda del Ganso Salvaje y luego disfruta de una cena de dumplings y del espectáculo de música y danza de la dinastía Tang por la noche.

Visit Terracotta Army and the discoverer's home of the first terracotta warrior; have a unique experience to make your own mini clay warrior; continue to visit Giant Wild Goose Pagoda, and then enjoy dumpling dinner and Tang Dynasty Music and Dance Show in the evening.



DÍA 6 Xian

Conectate con la gente local en el Parque de la Muralla de la Ciudad y practica Tai Chi con un maestro local. Luego visita la Muralla de la Ciudad; prueba sabores locales para el almuerzo en el Barrio Musulmán; por la tarde visita la Gran Mezquita y el Museo de Historia de Shaanxi.

Connect with local people at City Wall Park and learn to practice Tai Chi from a master, then visit City Wall; taste local flavors for lunch at Muslim Quarter; in the afternoon visit Great Mosque and Shaanxi History Museum.

ITINERARIO



DÍA 7 Xian

Hoy tomarás un vuelo a Guilin. A tu llegada, tu guía local te recogerá en el aeropuerto y te trasladará a tu hotel para una estancia de dos noches. Haz un descanso y luego visitarás la Cueva de la Flauta de Caña y la Colina de la Trompa de Elefante, los emblemáticos puntos de referencia de la ciudad de Guilin.

Comidas: Desayuno buffet occidental

Alojamiento: Hotel Sheraton Guilin

Today, you will board a flight to Guilin. Upon your arrival, your local guide will pick you up at the airport and transfer you to your hotel for a two-night stay. Have a break, and then you will visit Reed Flute Cave and Elephant Trunk Hill - the picturesque landmarks of Guilin City.

Meals: Western buffet breakfast

Accommodation: Sheraton Guilin Hotel



ITINERARIO



DÍA 8 Guilin

Hoy vivirás una experiencia inolvidable mientras navegás por el hermoso río Li desde Guilin hasta el condado de Yangshuo. El río, con sus aguas serenas y brillantes, es la esencia del paisaje de la ciudad y es conocido como la "Galería de las Cien Millas". Después de navegar durante unas 4,5 horas y atracar en Yangshuo, caminarás por la conocida West Street. Luego, podrás disfrutar de un paisaje rural asombroso mientras recorres las carreteras rurales de Yangshuo. En el camino, te invitarán a visitar la casa de un aldeano. Finalmente, te trasladaremos de regreso a Guilin.

Comidas: Desayuno buffet occidental, almuerzo

Today will be one of the unforgettable experiences as you cruise down the beautiful Li River from Guilin to Yangshuo County. The river, with its serene sparkling water, is the essence of the city's landscape and known as the "Hundred Mile Gallery". After cruising about 4.5 hours and docking at Yangshuo, you will walk through the well-known West Street. Then you get to enjoy amazing rural scenery as we drive along the country roads of Yangshuo. En route, you will be invited to visit a villager's home. Finally, we will transfer you back to Guilin.

Meals: Western buffet breakfast, Lunch



ITINERARIO



DÍA 9 Guilin a Chongqing en tren de alta velocidad.

Toma un tren de alta velocidad por la mañana durante aproximadamente 5 horas a Chongqing. El tren tiene un coche comedor donde se venden comidas en ciertos horarios. También podés comprar bocadillos, refrescos y agua embotellada de un carrito en el tren.

Al llegar, serás recibido y luego escoltado para abordar el crucero Century Oasis para una estancia de tres noches. Después de descansar en tu camarote privado, tendrás una exclusiva y exquisita cena buffet y serás recibido con una fiesta de vinos, invitación del Capitán. El barco zarpa a las 22:00. ¡Tu relajante viaje de crucero por el Yangtsé está a punto de comenzar!

Comidas: Desayuno buffet occidental y cena

Cruceros: Century Oasis

Take a morning high-speed train for around 5 hours to Chongqing. The train has a dining carriage where meals are sold at certain times. Also snacks, soft drinks and bottled water can be bought from a cart on the train.

Upon arrival, you will be met and then escorted to board the Century Oasis cruise ship for a three-night stay. After some rest in your private cabin, you will have an exclusive exquisite buffet dinner and be welcomed by a wine party at the invitation of the Captain. The ship sets sail at 22:00. Your relaxing Yangtze cruise journey is about to begin!

Meals: Western buffet breakfast and dinner

Cruises: Century Oasis



ITINERARIO



DÍA 11 Crucero por el río Yangtse

Hoy el barco navegará por las espléndidas Tres Gargantas. La primera es la Garganta Qutang, que tiene solo ocho kilómetros de largo pero abarca las partes más escarpadas de las gargantas. Luego, el barco navegará hacia la hermosa Garganta Wu. Hoy se ha organizado una excursión de entre dos y tres horas de duración a lo largo de su afluente, el arroyo Shen. Después, el barco continuará navegando hacia la Garganta Xiling, con abundantes bancos de arena. También desembarcaremos y visitaremos una Ciudad Fantasma en el condado de Fengdu, y nos compartiran historias de fantasmas, tan tradicionales en la cultura popular, como nos explicará el lic. Gaudiosi.

Tómese su tiempo para disfrutar de una cena tipo bufé y termine el día disfrutando de las actuaciones artísticas que se preparan para usted.

Comidas: Pensión completa servida en estilo buffet.

This morning, before cruising all the way down, we will first come ashore for a visit to the Ghost City in Fengdu County, a palace complex where you get to see what the underworld in Chinese folklores looks like. You get to pass the Guimen Guan, or Gate of Hell, and many attractions ahead to learn about Chinese ghost stories.

You will spend your afternoon onboard participating in activities scheduled by the cruise company. A lecture about the Three Gorges will be given to familiarize you with the site. You can also fly kite, watch cruise staff perform their skills, etc. You will eat buffets for all your meals today and tomorrow, and taste night snacks if you want to.

Meals: Full board served in buffet style



ITINERARIO



DÍA 12 Fin del Crucero por el río Yangtse - Yichang

Esta mañana, desembarque del barco y realizaremos una excursión en tierra para visitar el impresionante sitio de la presa de las Tres Gargantas una obra de ingeniería de renombre mundial construida para el control de inundaciones. Antes de eso, recuerde preparar su equipaje y realizar el check out.

Después de terminar la excursión, la compañía de cruceros lo llevará al Centro turístico de las Tres Gargantas en la ciudad de Yichang. Nuestro guía local lo recibirá allí y lo acompañará a la estación de tren para tomar un tren de alta velocidad a Shanghái. Será un viaje de 7,5 horas, por lo que es posible que desee preparar con anticipación algunos bocadillos, frutas o algunos libros para entretenerse. A su llegada, nuestro guía en Shanghai lo recibirá y lo trasladará a su hotel.

Comidas: Desayuno buffet occidental

Alojamiento: Radisson Blu Hotel Shanghai New World

This morning, disembark from the ship and we will have an onshore excursion to visit the stunning Three Gorges Dam site, a world-renowned engineering feat built for flood control. Before that, please remember to pack your luggage and check out.

After finishing the excursion, the cruise ship company will drive you to the Three Gorges Tourist Center in Yichang City. Our local guide will meet you there and escort you to the railway station for a high speed train ride to Shanghai. It will be a 7.5-hour ride, so you might want to prepare in advance some snacks, fruits or some books to entertain yourself. Upon your arrival, our guide in Shanghai will greet you and transfer you to your hotel.

Meals: Western buffet breakfast

Accommodation: Radisson Blu Hotel Shanghai New World



ITINERARIO



DÍA 13 Shanghai

Hoy te mostraremos el centro comercial y financiero más importante de China. El primer destino es el Museo de Shanghai. Hay todo tipo de colecciones, con algunas rarezas que incluso atraen la atención mundial. A continuación, nos dirigiremos al Jardín Yuyuan, una perla brillante que brilla por su estilo de jardín clásico típico del sur de China. Los pabellones, terrazas, torres, estanques y jardines rocosos dentro del jardín están delicadamente dispuestos.

Después del almuerzo, llegaremos al Bund, donde disfrutará de tiempo libre para tomar fotos increíbles del horizonte de la ciudad y luego hacer un crucero de una hora por el río Huangpu. Asimismo tendremos tiempo para realizar compras por la famosa peatonal Nanjing.

Comidas: desayuno buffet occidental, almuerzo de despedida a la carta

Today we will show you around the most important commercial and financial hub in China. The first destination is Shanghai Museum. There are all kinds of collections, with some rarities even commanding world-wide attention. Next, let's turn to Yu Garden, a bright pearl that shines for its typical South China classical garden style. The pavilions, terraces, towers, ponds and rockeries inside the garden are delicately laid out.

After lunch, we come to the Bund, where you will enjoy leisure time to take amazing photos of the city's skyline and then take a one-hour cruise tour along the Huangpu River. We will have time for shopping through the famous Nanjing street.

Meals: Western buffet breakfast, A la carte farewell lunch



ITINERARIO



DÍA 14 Shanghai

Su visita guiada de dos semanas por China llega al final hoy. Tendrás tiempo para las compras del último día. Luego nos dirigiremos al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso de esta fascinante experiencia.

Comidas: Desayuno buffet occidental

Your 2 weeks guided tour of China draws to a close today. you will have time to last time shopping and then you will go to the airport for your homeward flight.

Meals: Western buffet breakfast



Pekín

La tradición que perdura



Pekín o Beijing. Ambas son escrituras y pronunciaciones comunes para referirnos a esta ciudad, en donde el crecimiento, tecnología, y desarrollo permanente mueve al mundo. Compone así el corazón cultural, político y social del país. Una ciudad vibrante que se encuentra en constante evolución. Creciendo a pasos agigantados, mantiene una constante lucha para conservar su carácter tradicional, desde su infraestructura hasta sus propias costumbres.

En Pekín se levantan los más modernos rascacielos, majestuosos en contraste a los templos, las pequeñas casas tradicionales y callejones denominados como *Hutongs*. Mientras recorremos, nos envolvemos en los mitos y leyendas que han marcado el pasado lleno de emperadores de descendencia divina y lujosos palacios.

Aquí nos situaremos en la Ciudad Prohibida, una fortaleza desde la que han gobernado por más de 500 años. Recorreremos fortalezas y lugares que forman parte de la maravilla cultural de China, entre ellas La Gran Muralla y el Templo del Cielo.

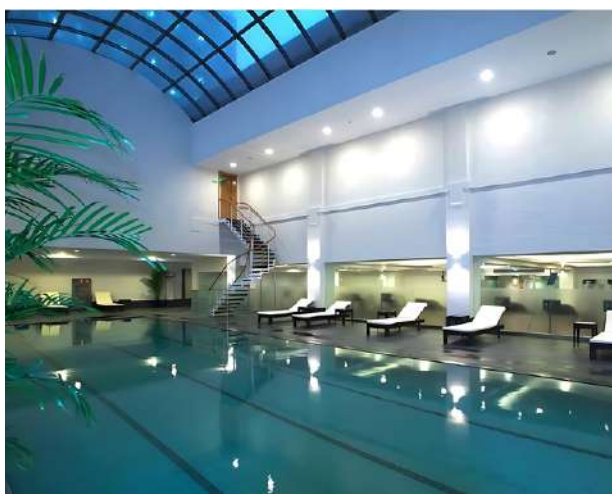


| CONOCE MÁS |



Pekín

Hospedajes



Xian

La Antigua Capital Imperial



Comparada con otras ciudades de China, Xian es relativamente una ciudad pequeña, a pesar de tener más de 3 millones de habitantes.

Es dueña de una larga historia que se remonta a la antigua Ruta de la Seda y fue, con distintos nombres, capital del imperio chino.

Siendo que todavía se mantiene ajena al crecimiento demandante de la modernidad, a diferencia de Shanghai. Esto hace de Xian un lugar de lo más interesante para visitar.

El motivo por el cual Xian atrae miles de turistas es por un yacimiento de más de 6000 Guerreros de Terracota. Este sitio es considerado como la Octava Maravilla del Mundo y como la excavación arqueológica más importante del siglo XX, y es un motivo más que suficiente para viajar al gigante asiático.

Se dice que en esta ciudad se originó la civilización china. Pagodas que sostienen el cielo, torres, templos y palacios, aquí todo es único e inimitable. Una de las cuatro ciudades más antiguas del mundo, que sin duda merece la pena visitarla.

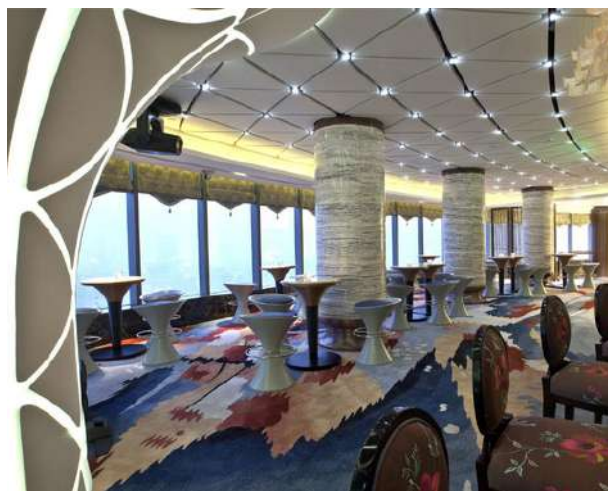


| CONOCE MÁS |



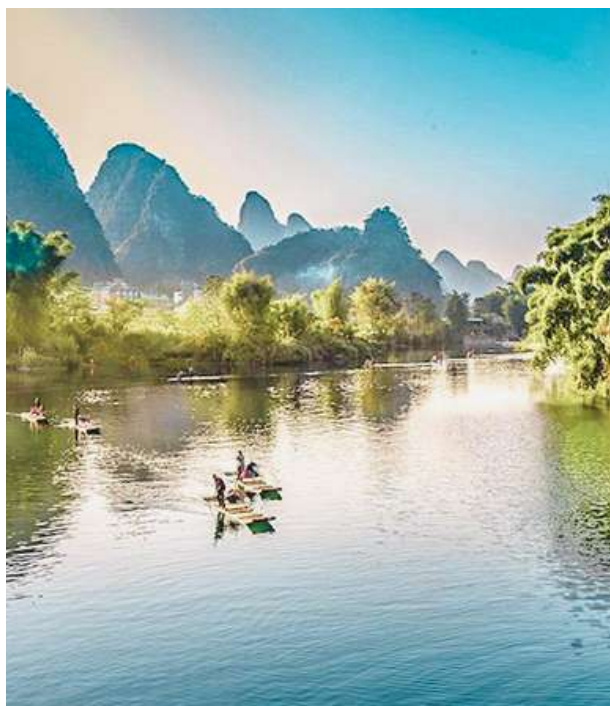
Xian

Hospedajes



Guilin

La ciudad más bonita de China



Guilin es una ciudad situada en el sur de China, en el noroeste de la región autónoma de Zhuang, a 500km al noroeste de Hong Kong. Guilin es un destino de los más mágicos y encantadores, ya que sus paisajes destacan por su belleza y tranquilidad. Podemos resaltar su paisaje único en el río Li donde podemos observar los arrozales, lagos, colinas verdes, etc. Un lugar perfecto para desconectar de lo moderno y adentrarse en la naturaleza.

Las cuevas como Cueva de Flauta de Caña es otra de las atracciones turísticas más importantes de Guilin, situada a pocos kilómetros al noroeste de la ciudad. Su nombre proviene de las cañas verdes que crecen dentro de esta con las que se pueden fabricar flautas. En su interior, encontraremos un mundo de fantasía gracias a la formación de estalactitas, estalagmitas, columnas de piedra y formaciones rocosas, con más de 600.000 años de antigüedad, iluminadas con luces de colores para crear una experiencia incomparable con todo lo conocido que nos lleva hacia otra galaxia.



| CONOCE MÁS |



Guilin

Hospedajes



Shangái

Donde el occidente y oriente se unen



Shanghai es una ciudad que a grandes pasos y con una vista rápida de pasada, se confundiría con una metrópolis occidental, sin ninguna duda. Y esto es debido a que con los años y el apogeo tecnológico de China, se ha convertido en un destino exótico y lejano, para el desarrollo de culturas que hacen de ella un enclave cosmopolita con una diversa oferta de lugares, experiencias y riqueza de contraste.

¿Puedes imaginar edificios de estilo gótico, románico o barroco allí? Pues en Shanghai se conservan muchos de ellos.

Es un viaje desde la Tierra al Cielo, gracias a la diversidad de rascacielos y miradores que se imponen a la costanera del río Huang Po.

Con su aspecto cambiante que se renueva día a día, la construcción de imponentes estructuras que emergen como la peculiar Torre de la Televisión y el Shangái World Financial Center. Nos adentraremos a su contraste entre la parte antigua y moderna, entre sus calles, la comida y en definitiva, la cultura, más tradicional del país. Recorreremos el Jardín de Yuyuan para conectarnos con uno de los lugares más bellos de esta ciudad.



| CONOCE MÁS |



Shangái

Hospedajes



PREVIO A LLEGAR A CHINA

Unas semanas antes ...

Se realizará una reunión presencial y por Zoom en nuestra sede en Av. Callao 1046, 3 A, donde se compartiremos una degustación té o un rico café mientras hablamos. Ultimaremos detalles y daremos recomendaciones al viajar, qué outfit se recomienda llevar y tipos de valijas y accesorios; también daremos puntos de encuentro y teléfonos de consulta para cualquier eventualidad. Responderemos dudas y consultas de último momento.

Tendremos personal las 24 hs. a disposición para atender consultas desde la partida del aeropuerto de Ezeiza hasta que la finalización del viaje en el mismo lugar.



REQUISITOS

- Pasaporte
- Visa (se recomienda sacarla con un mínimo de 45 días antes del viaje) según el país que lo requiere. Puede consultarse en páginas web de embajadas en cada país
- Seguro de viaje/médico (consúltenos por el más adecuado y conveniente)
- Apto físico (documento de constancia de condiciones de salud)
- Aptitud física (dada la programación que incluye caminatas largas)
- Personas con movilidad reducida y menores de 16 años, deben tener un acompañante





GRACIAS POR ELEGIRNOS

Fundación Naturopática Americana

Av. Callao 1046 3 A
CABA
Argentina
WS. +54-9-11-2612-3939

Cognis Live

4300 Ridgcrest Dr SE
Suite L PMB 1183, Rio Rancho
New Mexico, USA.
WS. +1-505-308-2884